



Sich geistig,
seelisch und
körperlich
stärken

Benediktinerstift

Marienberg

.....
**Veranstaltungen und
Seminare 2024/25**
.....

Vorwort



Ab Oktober starten wir wieder mit einer Reihe von Veranstaltungen und laden alle Interessierten herzlich ins Kloster Marienberg ein.

Unsere Themen umfassen hauptsächlich Exerzitien und kirchliche Angelegenheiten, aber auch ein Malkurs mit Marienberger Engelmotiv aus der Krypta und das Kreieren von Dekorationen für verschiedene Anlässe sind dieses Jahr Teil unseres Programms.

In unserer neuen Broschüre finden Sie alle Details zu den einzelnen Seminaren und Events sowie Informationen zur Anmeldung. Außerdem enthält die Broschüre wichtige Hinweise für Ihren Besuch in unserem Museum „ora et labora“.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und stehen Ihnen bei Fragen und Anregungen gerne zur Verfügung.

Inhalt

Tag der Romanik Romanische Schätze in Marienberg	S. 4
Adventkranz winden mit geistlichem Impuls und Segnung der Kränze	S. 5
Silvesterkonzert „Klösterlich Kurzweyl“	S. 6
Kochkurs mit Vinschger Getreide und Voll- kornprodukte Regionale Fischgerichte zubereiten	S. 7
Malkurs mit Motiv eines Marienberger Engels aus der Krypta mit anschließender Segnung der Bilder	S. 8
Frühlingsschmuck basteln aus Naturmaterialien	S. 9
Fastenwoche Fasten, Wandern und der Hl. Benedikt	S. 10- 11
Tag der offenen Tür Kloster (er)leben	S. 12
Wanderexerzitien „Zeitgeist und hl. Geist“	S. 13
Bergexerzitien „Loslassen - Frei werden für...“	S. 14



SA, 12.10.2024 von 10.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Tag der Romanik

Romanische Schätze in Marienberg

Preis: Die Museumsbesichtigung und alle Führungen sind am Tag der Romanik kostenlos

Keine Anmeldung notwendig

Der Tag der Romanik ist Bestandteil des Projekts "Alpine Straße der Romanik", welches international von Müstair in der Schweiz bis nach Tramin verläuft und mittlerweile 30 Stätten umfasst.

Auch im Jahr 2024 präsentieren wir als Mitglied anlässlich des Tags der Romanik erneut ein abwechslungsreiches Programm.

In diesem Jahr ist die Krypta mit ihrem romanischen Freskenzyklus sowie die Kirche St. Stephan von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr frei zugänglich. Zusätzlich bieten wir eine Themenführung „Frauen in der Romanik“ an. Das Museum, das mit seinen Sonderausstellungen zum Verweilen einlädt, ist durchgehend von 10 bis 17:30 Uhr geöffnet.



SA, 30.11.2024 von 14.00 Uhr bis 17:30 Uhr

Adventkranz winden

mit geistlichem Impuls und anschließender Segnung der Kränze

.....

mit Michaela Pircher

Preis: € 50,00 inkl. Material

Anmeldeschluss: DO, 23.11.2024

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

.....

Der Adventskranz hat eine lange Tradition und ist ein fester Bestandteil der Adventszeit in vielen christlichen Haushalten. Der erste Adventkranz wurde aus einem alten Wagenrad gefertigt und war mit vier großen weißen Kerzen für die Adventssonntage sowie 19 kleinen roten Kerzen für die übrigen Tage bestückt. Im Jahr 1839 wurde dieser Kranz in einem evangelischen Waisenhaus in Hamburg-Horn im Betsaal aufgestellt, um den Waisenkindern die Wartezeit bis Weihnachten zu verkürzen. Dadurch konnten die Kinder nicht nur sehen, wie viele Tage noch bis Heiligabend verblieben, sondern auch das Zählen lernen. Erst 1925 fand der erste Adventskranz seinen Platz in einer katholischen Kirche.

Gestalten Sie mit uns Ihren eigenen Adventskranz und schmücken Sie ihn mit verschiedenen Naturmaterialien.



DI, 31.12.2024 von 15.00 Uhr bis 16:00 Uhr

Silvesterkonzert

„Klösterlich Kurzweyl“

Mit besinnlichen Texten in deutscher und italienischer Sprache.

Freiwillige Spende - Teilnehmerzahl begrenzt

Zum diesjährigen Silvesterkonzert in Marienberg erwartet Sie festliche Musik für Trompete und Orgel. Feiern Sie mit uns ein musikalisches Jahresende und lassen Sie sich mit strahlenden, aber auch meditativen Klängen ins neue Jahr tragen.

Das Konzert findet am 31.12.2024 um 15 Uhr in der Klosterkirche von Marienberg statt.

Der Eintritt ist frei. Sitzplatzreservierung ist notwendig und läuft über die Ferienregion Obervinschgau:

Tel: +39 0473 831190

E-Mail: info@ferienregion-obervinschgau.it



DI, 07.01. + MI, 08.01.2025 oder
DO, 23.01. + FR, 24.01.2025

Kochkurs mit Vinschger Getreide und Vollkornprodukten

.....
mit Erwin Folie

Preis: € 100,00 inkl. Lebensmittel und Kursunterlagen

Anmeldeschluss 1. Termin: DO, 04.01.2025

Anmeldeschluss 2. Termin: DO, 18.01.2025

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

.....
Auch dieses Jahr bieten wir in unserem

Gästespeisesaal wieder einen Kochkurs an.

Heuriges Thema: Kochen mit Vinschger Getreide und Vollkornprodukten

Es finden zwei Termine zu je zwei Treffen statt:

1. Termin: DI, 07.01 + MI, 08.01.2025

2. Termin: DO, 23.01 + FR, 24.01.2024

Uhrzeit: jeweils von 19 bis ca. 22 Uhr

Der Getreideanbau im Vinschgau blickt auf eine lange Tradition zurück. Aus Vinschger Getreide lassen sich zahlreiche Gerichte zaubern, wobei Mehl, Schrot und das ganze Korn verwendet werden.

An zwei Abenden kreieren die Teilnehmer vielfältige Speisen, darunter Vorspeisen, Suppen, Hauptgerichte, Beilagen, Desserts und Brot, die nach der Zubereitung gemeinsam verkostet werden.



Von DO, 13.02.2025 9.00 Uhr bis
SA, 15.02.2025 17.00 Uhr

Marienberger Engel

Malkurs in Marienberg mit Eitempera

mit Erwin Dariz

Preis: € 250,00 inkl. Material, Farben, Pinsel

Anmeldeschluss: DO, 01.02.2025

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

In Marienberg spielt das Engel-Motiv eine bedeutende Rolle und ziert die Krypta sowie die Stiftskirche, mit deutlichem byzantinischem Einfluss in der Krypta. Diese Darstellungen symbolisieren die Verbindung zwischen Engel und Gott. Unsere Veranstaltung greift dieses Thema auf, indem wir einen Engel aus der Krypta malen. Das Malen dient als Meditation und schafft eine tiefe Verbindung zwischen dem Motiv und dem Maler. Abschließend werden die gemalten Engel in der Krypta gesegnet.

Wir freuen uns auf eine inspirierende und spirituelle Erfahrung, die uns der Tradition und dem Glauben näherbringt.



SA, 15.03.2025 von 14.00 Uhr bis 17:30 Uhr

Frühlings schmuck basteln

aus Naturmaterialien

mit Michaela Pircher

Preis: € 50,00 inkl. Material und Kaffeepause

Anmeldeschluss: DO, 08.03.2024

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

"Ostern ist das Fest der Hoffnung und des Neubeginns."

Der Frühling steht vor der Tür, und mit ihm die Lebensfreude, der Frohsinn und buntes Erwachen!

Mit dem Frühling erwacht die Natur zu neuem Leben, und wir begrüßen diese Zeit voller Freude und Farbenpracht! Gemeinsam verbringen wir einen kreativen Nachmittag, an dem wir uns von der Schönheit der Natur inspirieren lassen. Es entstehen einzigartige Kreationen, die den Charme dieser besonderen Jahreszeit einfangen und unser Zuhause bereichern. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Fantasie und lassen Sie sich von den Möglichkeiten des Gestaltens überraschen!



Von SA, 29.03.2025 16.00 Uhr bis
SA, 05.04.2025 10.00 Uhr

Fastenwoche

Fasten, Wandern und der Hl. Benedikt

.....

mit Dr. Paula Holzer und Abt Philipp

Preis: € 750,00 inkl. ÜF und Verpflegung

Preis: € 450,00 inkl. Verpflegung

Anmeldeschluss: DO, 15.03.2025

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

.....

„Nahrung für die Seele“

Fasten bedeutet weit mehr als lediglich auf Nahrung zu verzichten. Im Kloster wird es zu einer umfassenden Praxis, die uns auf eine Reise zu uns selbst führt und uns die Gelegenheit gibt, die liebevolle Gegenwart Gottes intensiver zu erleben. Der bewusste Verzicht und das Leben in der Einfachheit des Klosters helfen uns, wieder in Einklang mit unserem innersten Wesen zu kommen. Der Prozess des Fastens gibt uns Kraft und Vertrauen, um positive und notwendige Veränderungen in unserem Leben anzugehen. Das Klosterfasten bietet die Chance, Antworten auf grundlegende Fragen des Menschseins zu finden und neue Perspektiven aus dem Glauben zu entwickeln.



Durch das Fasten reinigt sich der Körper und befreit sich von all dem Krankmachenden: von Giften, Säuren und Pfunden, die sich angesammelt haben. Es wirkt im Letzten bis in unsere tiefsten Zellen und Gedanken im Loslassen, Zulassen, sich Einlassen, im Verlassen der Komfortzone und strebt hin zu Gesundheit und Wohlbefinden, Leichtigkeit, Lebensfreude, Kreativität und Selbstvertrauen.

Was erwartet Sie?

- Begleitung durch Abt Philipp mit geistlichen Impulsen, Austausch und Gesprächen
- Möglichkeit der Teilnahme an den Gottesdiensten
- Tag der Stille
- Klosterführung
- Fasten nach Dr. Buchinger mit Wasser, Tee, Gemüsebrühe und Obstsaft, begleitet von Paula Holzer
- Wandern, Schweigen, Gespräche, in die Tiefe gehen, Lachen und Weinen, Singen, Heiterkeit und Fröhlichkeit
- Gründliche Darmreinigung, Leberwickel, Wechsel duschen, kneipen
- Eutonie, Atem-, Achtsamkeits- und Körperübungen
- Ganzheitliche Gesundheits- und Ernährungstipps
- Erarbeitung eines individuellen Plans an wohltuenden Veränderungen für den persönlichen Alltag.



SA, 17.05.2025 von 10.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Tag der offenen Tür

Kloster (er)leben

.....
Preis: Die Museumsbesichtigung und alle Führungen sind am Tag der offenen Tür kostenlos

Keine Anmeldung erforderlich

.....
Beim Tag der offenen Tür im Kloster Marienberg laden wir unsere Besucher ein, einen Blick hinter die sonst verschlossenen Türen zu werfen. An diesem besonderen Tag können Sie das Kloster kostenfrei erkunden und einzigartige Einblicke in das klösterliche Leben gewinnen.





Von DO, 29.05.2025 16.00 Uhr bis
MO, 02.06.2025 13.00 Uhr

Wanderexerzitien

„Zeitgeist und Hl. Geist“

.....
mit Abt P. Philipp und diplomiertem Wanderführer

Preis: € 550,00 Übernachtung inkl. Vollpension

Anmeldeschluss: DO, 16.05.2025

Teilnehmerzahl: max. 13 Personen

Gehzeit: ca. 4 - 6 Stunden

Höhenmeter: 600 - 800 hm
.....

Als getaufte Christen sind wir alle Geisträger. Der hl. Geist wirkt nach seinem eigenen Willen und führt uns oftmals auf unbekannte Wege. Ihm dürfen wir vertrauen, dass er uns begleitet, trägt und hält. Der hl. Geist möchte, dass wir ein erfülltes Leben führen. In der heutigen Zeit treten jedoch auch viele andere Geister - Zeitgeister - an uns heran. Sie schaffen Unfrieden, der sich in Hektik, Stress und Atemlosigkeit äußert. Miteinander wollen wir diesen Geistern entkommen.

Elemente dieser Tage:

Täglicher Impuls | Gemeinsamer Tagesbeginn und Tagesabschluss | Wanderungen | Teilnahme am Chorgebet und an der hl. Messe | Schweigen | Austausch in Gruppen | Angebot persönlicher Begleitung



Von DO, 25.09.2025 16.00 Uhr bis
MO, 29.09.2025 13.00 Uhr

Bergexerzitien

„Loslassen - Frei werden für ...“

.....
mit Abt Philipp und diplomiertem Wanderführer

Preis: € 550,00 Übernachtung inkl. Vollpension

Anmeldeschluss: DO, 12.09.2025

Teilnehmerzahl: max. 13 Personen

Gehzeit: ca. 5 - 8 Stunden

Höhenmeter: 800 - 1.000 hm
.....

Der hl. Benedikt will den Blick der Mönche auf das Wesentliche im Leben lenken und lädt dazu ein, das Loslassen zu lernen. Loslassen bedeutet immer ein Freiwerden für Gott, den Nächsten, die Umwelt und sich selbst. So können neue Räume im Leben geschaffen werden, die einladen zum Durchatmen, neue Wege sowie neue Lebensperspektiven zu entdecken.

Elemente dieser Tage:

Täglicher Impuls | Gemeinsamer Tagesbeginn und Tagesabschluss | Wanderungen | Teilnahme am Chorgebet und an der hl. Messe | Schweigen | Austausch in Gruppen | Angebot persönlicher Begleitung



MUSEUM UND KLOSTERLADEN

Nutzen Sie bei Ihrem Besuch die Gelegenheit und besuchen Sie unser **Museum „Ora et labora“**. Es gibt Einblicke in die Geschichte Marienbergs sowie in das Alltagsleben der Mönche.

Neben der Dauerausstellung können Sie im Museum auch zwei Sonderausstellungen besichtigen.

Vom 15. März bis 31. Oktober werden auch Führungen in verschiedene Bereiche Marienbergs wie in die Krypta, in die Bibliothek, in das Schaudapot und in das Kirchlein St. Stephan angeboten.



Genaue Informationen zu den Führungszeiten und Anmeldungen finden Sie unter diesem QR-Code.

FÜHRUNGEN UND SONDERAUSSTELLUNGEN



Information und Anmeldung

Benediktinerstift Marienberg

Tel. +39 0473 843980

info@marienberg.it

www.marienberg.it

Veranstalter:

Kloster Marienberg

Genossenschaft für Weiterbildung und

Regionalentwicklung - www.gwr.it

Museum und Klosterladen

Tel. +39 0473 843980

info@marienberg.it

Öffnungszeiten:

15.03. - 31.10. und 27.12. - 05.01.

Mo - Sa von 10 bis 17 Uhr

geschlossen an allen kirchlichen Feiertagen,
ausgenommen Oster- und Pfingstmontag

